ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota

2. Linea: Espacios para la realizacion

2.1. Fecha de Ejecución: 22 | 03 | 2023 al 28 | 03 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo el proyecto de vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulma Johanna Medina Arevalo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que enriquezcan el proyecto de vida de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Vincular a las personas mayores en el fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

Identificar el rol de la persona mayor desde la comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara hacia el medio social.

Facilitar herramientas de integración de las personas mayores con sus pares, mediante las actividades de Viviendo el proyecto de vida.

3.3. METODOLOGÍA

Antes de iniciar las actividades durante el mes se realizará la convocatoria a las personas mayores a las 2 sesiones realizadas los dias 22 y 28 de marzo

3.3.1 MOMENTO	a traves de la estrategia de comunicación "del voz a voz" en espacios como el comedor y áreas comunes de la institucion. Por otra parte durante el desarrollo de la actividad se utilizará el metodo global. La actividad se realizo previo higiene de manos y desifeccion con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevencion, promocion y conservacion de la salud con ocasión de infecciones respiratorias,incluidas las originadas por la COVID 19.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se inicia la actividad invitando voz a voz y por medio de la emisora institucional a las personas mayores que deseen participar de la actividad embellecimiento de jardines y áreas comunes, que se lleva a cabo el 22 de marzo, en el horario de 09:20 a.m. a 10:45 a.m. En este momento de la actividad se dirigen las personas mayores en compañía de la tallerista al área exterior donde se va a llevar a cabo la actividad, para este dia se asignó el viacrucis; donde se encuentran las imágenes religiosas que representan cada una de las estaciones, a las cuales se les realiza mantenimiento y embellecimiento, en compañia de las personas mayores; seguido a esto se les indica como se debe realizar la limpieza, la cual incluye poda de pasto, eliminación de maleza y limpieza; así como el manejo de las herramientas a utilizar, el uso de las mismas, cuidados ergonómicos y tiempo de postura para realizar la actividad sin generar lesiones o dolencias. Seguido a esto se organizan a las personas mayores rodeado la imagen de cada estación, asignando tareas diferentes, lo que permiten un paso a paso para el embellecimiento de la misma; seguido a esto se observa y dan indicaciones para que la tarea sea ejecutada correctamente.Se contó con la participación de 8 personas mayores. Asi mismo se realiza la actividad de fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional el 28 de marzo de 10:00 am -12:00 m, con el tema de la pelicula Mis tardes con Margueritte https://m.facebook.com/pelis.tam/videos/mis-tardes-con-margueritte/233506401007259/?locale=es,cual trata de un hombre llamado Germain Chazes un hombre maduroy obesoque vive en la casa de su madre pero desde niño sufre la indiferencia de su madre,desde niño se han burlado de su torpeza e ignoracia, y su visa transcurre en un bar de unos amigos y un parque publico en donde conoce Magaritte una persona mayor culta quien se convierte en una amiga que lo escucha y enseña el amor a los libros y a la lectura a pesar de su condicion de analfabeta, es asi como le regala el libro de la peste de Albert Camus,el cual tranforma a Germain sobre la forma de relacionarse con el mundo y despierta su interes en la lectura y la sensibilidad que lleva dentro generando un sentimiento muy fuerte de amistad con Margaritte. Se conto con una participacion de 37 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se realiza una revisión del proceso, se abre un espacio de escucha, teniendo en cuenta opiniones, sugerencias y pensamientos de las personas mayores sobre los resultados obtenidos, con el fin de aplicarlos en la próxima actividad. Frente a la pelicula se realiza un analisis del tema central que motiva a las personas mayores a leer con mayor frecuencia pues en los libros podemos encontrar una compañia en los momentos que nos sentimos solos,y nos permite acercarnos a otras personas de nuestra edad o edades diferentes.

3.4.RECURSOS

Herramientas de Jardineria de mano	1 Tallerista
Rastrillos	1 Terapeuta Ocupacional
escoba	2 Gerontologos
recogedor	
Televisor	
Computador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

De acuerdo a las tematicas realizadas, las personas mayores manifiestan la importancia del fortalecimiento del proyecto de vida a traves de actividades que generen un sentido de pertenencia institucional como es el embellecimiento de jardines y areas comunes, asi mismo la pelicula Mis tardes con Margueritte motiva a las personas mayores participantes a enseñar a otras generaciones a traves de sus conocimientos, a tener capacidad de escucha ya ser resilientes con las cosas del pasado. Se obtuvo una participacion de 45 personas durante el mes en la actividad, logrando una cobertura del 18% del total de la población institucionalizada en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

En constancia Firman:

Hernando Peña Alarcon
CC19343403

Cruz Rocio Arboleda Serna
CC 41490837

Laura Nidia Urrea Ganados
CC 41567833

Fecha de evaluación del encuentro: 28/03/2023

Nombre del profesional que evalúa:

Zulma Johanna Medina Arevalo
Gerontologa

Jaime Bernal Aristizabal
Gerontologo

Wendy Yulany Alvarez
Terapeuta Ocupacional

Maria Flor Elba Zuluaga
Coordinadora

REGISTRO FOTOGRAFICO PROYECTO DE VIDA

MARZO 22: Embellecimiento de jardines y areas comunes







MARZO 28: Fortalecimiento del Proyecto de vida en el medio institucional.




28/03/2023 10:36:39
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara


28 mar. 2023 10:25:59 a. m.
Fusagasugá


28 mar. 2023 11:41:20 a. m.
Fusagasugá


28 mar. 2023 11:39:59 a. m.
Fusagasugá